

Verbindend & Effectief Communiceren

Deze training is geschikt voor iedereen die op een duidelijke, respectvolle en effectieve manier wil communiceren in een professionele omgeving. En dat terwijl je in verbinding blijft met jezelf en je collega's om je heen. We helpen je te groeien in je gespreksvoering. Wanneer je graag een doel wilt behalen, een sterk inhoudelijk gesprek wilt voeren of een relatie wilt versterken.

In verbinding treden met de ander. Dat is volgens ons de essentie van communicatie. En precies dat maakt de training van Use Your Talents anders op dit gebied. Want wij leren je niet alleen de technieken of hoe je een hulpvraag boven tafel krijgt. Nee, bij ons gaat het om jouw voorkeursstijl. Wie ben jij, hoe communiceer je en hoe beïnvloed je bewust en onbewust jouw eigen en andermans gedrag? Pas als je zicht op jezelf hebt, kun je succesvol contact maken.

We leren je luisteren om te begrijpen in plaats van luisteren om te reageren. Met empathisch luisteren en reageren ontwikkel je een vaardigheid waardoor je onderliggende behoeften, waarden en belangen van je collega's naar boven haalt. We leren je om het onbespreekbare bespreekbaar te maken. Een open gesprek, zelfs over een lastig onderwerp, versterkt je relatie en verbetert de samenwerking. Zo maak je het verschil en breng je verandering in je organisatie.

In deze training staan we vooral stil bij het (h)erkennen van de verschillende voorkeursstijlen in communicatie. Ook koppelen we daar een Individuele Talent Analyse aan, zodat je ook zicht krijgt op je kernkwaliteiten en jouw drijfveren. Zodat je voortaan in staat bent om met iedereen effectief te communiceren.

Resultaat na de training

- Communiceer je met meer impact omdat je verschillende gesprekstechnieken beheerst.
- Beheers je vaardigheden die voor rust, helderheid en vertrouwen zorgen in allerlei gesprekken.
- Leer je je standpunten krachtiger over te brengen.
- Krijg je inzicht en begrip in wat mensen drijft en nodig hebben.
- Houd je zelf de regie in een gesprek en schakel je snel in je reactie.
- Reageer je professioneel op lastig gedrag en geef je duidelijk jouw grenzen aan.
- Maak je respectvol gedrag en de gewenste verandering bespreekbaar.
- Creëer je een open omgeving waarin ruimte is voor ieders betrokkenheid en inbreng.
- Verbeteren jouw prestaties en daarmee die van je team omdat zaken helder en met respect worden uitgesproken.

Kortom: je communiceert ontspannen, duidelijker, doelgerichter en... succesvoller.

Programma (2 dagen)

De training wordt in twee trainingsdagen (van 09:30 tot 17:00) gegeven. Daarnaast krijg je als voorbereiding een opdracht: Het maken van jouw Talent en Drijfveer Analyse met een uitkomst van jouw voorkeursstijl in communicatie. De resultaten worden tijdens de training aan je teruggekoppeld. Het maken van de test en je persoonlijke intake vragen ongeveer 1 uur van je tijd.

Thema's

De volgende thema's staan centraal in deze boeiende communicatietraining:

- Voorkeursstijlen in communicatie (h)erkennen.
- Zenden en ontvangen.
- Empathisch luisteren.
- Geweldloze communicatie.
- Feedback geven en ontvangen.

Uitvoeringsvorm

De persoonlijke intake vindt online plaats. De twee trainingsdagen vinden plaats op onze eigen trainingslocatie bij Allekante Breda. [Voor de eerstvolgende data, bekijk onze website.](#)

Op aanvraag kan de training ook Incompany worden gegeven.

Docenten uit de praktijk

Deze training wordt verzorgd door [Majka Roerink](#), expert op intercultural en non- violent communication.

Werkvorm – Doen – Doen – Doen

Tijdens de training is het vooral doen, doen, doen. Zelf ervaren wat wel en wat niet werkt. Je bouwt een eigen toolkit op waarmee je de meest lastige gesprekken uitstekend kunt voeren. We werken met een aantal succesvolle technieken waaronder Geweldloos Communiceren (Marshall Rosenberg). Bewezen succesvol én verbindend.

Certificaat

Aan het einde van deze training ontvang je een Use Your Talents® certificaat Verbindend & Effectief Communiceren op basis van actieve deelname en progressie in je persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Investingering

De investering voor deze training bedraagt € 995,-. Dat is inclusief:

- Trainingsmateriaal.
- Persoonlijke Talenten & Drijfveren Analyse.
- Test voorkeursstijl communicatie.
- Persoonlijke intake.
- Certificaat van deelname.
- Intervisie mogelijkheid.

De arrangementskosten voor beide dagen samen bedragen € 99,95. Dit zijn bijkomende kosten bij de training voor onder andere koffie, thee, een heerlijke lunch en consumpties.

Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Vrijstelling van btw is in bepaalde gevallen mogelijk. Informeer naar de voorwaarden.

Locatie Allekante Breda

Ruimte voor nieuwe inzichten, we werken aan ons programma en horen tegelijkertijd het geruis van de bladeren. Een zonnestraal schijnt door de bomen op het terras. Het omringende bos ruikt fris en kruidig. Wat een bijzondere ervaring om hier te werken aan effectief en verbindend communiceren.



Contact & aanmelden

Heb je nog vragen over de training Verbindend & Effectief Communiceren? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer 076-7002016 of per mail aan info@useyourtalents.nl.

Aanmelden kan door het invullen van het aanmeldformulier op onze website:
<https://www.useyourtalents.nl/verbindend-en-effectief-communiceren/>